Voluntary Assisted Dying
QUEENSLAND

Punjabi (ਪੰਜਾਬੀ)

ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨਾ

Queensland Government

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਇਹ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ।

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ:

- ਬਹੁਸੰਸਕ੍ਰਿਤਿਕ ਕਨੈਕਟ ਲਾਈਨ ਮੁਫ਼ਤ ਹੌਟਲਾਈਨ ਨੰਬਰ: 1300 079 020
- ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ): 13 QGOV (13 74 68) ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ
- ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਸੇਵਾ: 13 14 50

ਔਖੇ ਸ਼ਬਦ

ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਔਖੇ ਸ਼ਬਦ ਹਨ।

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਔਖਾ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖਦੇ ਹਾਂ:

- ਸ਼ਬਦ **ਨੀਲੇ** ਵਿੱਚ ਹੈ
- ਅਸੀਂ ਲਿਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਸ ਔਖੇ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ।

ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਬਾਰੇ

ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਹੈਲਥ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ **ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਬਾਰੇ ਹੈ।**

ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ਼ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਅਤੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮਰ ਜਾਣਗੇ, ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨਾ ਕੀ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਣ ਲਈ
- ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਕਿਸ ਬਾਰੇ ਹੈ
- ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਾਉਣ ਲਈ

ਮੌਤ ਅਤੇ ਮਰਨ ਬਾਰੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਪਹੁੰਚ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕਿਵੇਂ ਮਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਮਰਨ ਲਈ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਕੋਈ ਹੋਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਰਨ ਲਈ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦਾ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮੌਤ

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਮਰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਮਰਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ **ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਵਾਲੰਟਰੀ ਅਸਿਸਟਡ ਡਾਈਂਗ ਸਪੋਰਟ ਸਰਵਿਸ (QVAD-ਸਪੋਰਟ)** ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਵਲੰਟਰੀ ਅਸਿਸਟਡ ਡਾਈਂਗ ਸਪੋਰਟ ਸਰਵਿਸ(QVAD- ਸਪੋਰਟ) ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਵੈਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ QVAD ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਈਮੇਲ: QVADSupport@health.qld.gov.au

ਫ਼ੋਨ: 1800 431 371

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ
ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਨ ਤੱਕ ਕੌਣ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ/ ਤੁਹਾਨੂੰ:

- ✓ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ✓ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਹਿ ਲੱਗਦਾ ਹੈ
- ✓ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਰੁਕੇਗਾ
- ✓ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ
- ✓ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।
- ✓ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ
- ✓ ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮੌਤ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ/ ਤੁਹਾਨੂੰ:

- ✗ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਅਗਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣੇ
- ✗ ਅਪਾਹਜਤਾ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਅਗਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ✗ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਖੁਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ
- ✗ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਇਸ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਦੋ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਪਹਿਲੀ ਬੇਨਤੀ

ਪਹਿਲੀ ਬੇਨਤੀ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਲਈ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋ।

ਪਹਿਲਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਪਹਿਲਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਮਰਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਸਲਾਹਕਾਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਦੂਸਰਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਸਹਿਮਤ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਰਨ ਲਈ ਸਵੈਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦੂਜੀ ਬੇਨਤੀ

ਦੂਜੀ ਬੇਨਤੀ ਜਦੋਂ:

- ਤੁਸੀਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਮਰਨ ਲਈ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਦੋ ਲੋਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਦੇ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਸ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ।

ਅੰਤਿਮ ਬੇਨਤੀ

ਅੰਤਿਮ ਬੇਨਤੀ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ:

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਮਰਨ ਲਈ ਪੁੱਛੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਬੇਨਤੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਨੌਂ ਦਿਨ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਨ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ, ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਦਿਖਾਉਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅੰਤਿਮ ਸਮੀਖਿਆ

ਅੰਤਿਮ ਸਮੀਖਿਆ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸਹੀ ਹੋਈ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ

ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ:

- ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ **ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ** ਦਾ **ਪ੍ਰਬੰਧਨ** ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

  ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ ਉਹ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ।
- ਦੋ ਵਿਕਲਪ ਹਨ:
  - ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਲੈਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
  - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ ਦੇਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ **ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ** ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਇੱਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਮਰਨ ਦੇ ਆਖਰੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਉਮਰ18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ:

- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣਨ ਲਈ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਦੋਸਤ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਨ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ ਬਚਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸਨੂੰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਖਾਤਮਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਵਲੰਟਰੀ ਅਸਿਸਟਡ ਡਾਈਂਗ ਫਾਰਮੇਸੀ ਸਰਵਿਸ (QVAD-ਫਾਰਮੇਸੀ) ਦਾ ਇੱਕ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪਦਾਰਥ ਦੇਵੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇਖਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ:

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਬਚਿਆ ਹੋਇਆ ਪਦਾਰਥ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਕਿਸੇ ਬਚੇ ਹੋਏ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੇਗਾ।

ਮੌਤ ਦੀ ਸੂਚਨਾ

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਵਲੰਟਰੀ ਅਸਿਸਟਡ ਡਾਈਂਗ ਰਿਵਿਊ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਰ ਗਏ

ਮੌਤ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ

ਮੌਤ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਕਾਗਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਕਿਵੇਂ ਹੋਈ।

ਮੌਤ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਇਹ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਤੁਹਾਡੀ ਮੂਲ ਬਿਮਾਰੀ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕੈਂਸਰ) ਨਾਲ ਹੋਈ ਹੈ।

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ

ਮੌਤ ਅਤੇ ਸਵੈਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਅਤੇ ਦੁਖਦਾਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਬਚੇ ਹੋਏ ਸਮੇਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਲੋਕ ਜੋ ਚੋਣਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਸਭ ਤੋਂ ਔਖਾ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੱਥੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਵਿਚਾਰ ਹਨ:

- "ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।"
- "ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?"
- "ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਸੋਚਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹਾਂਗਾ।"

ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ

ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਦਾਸੀ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਮਦਦ ਲਈ, ਉਹ QVAD-ਸਪੋਰਟ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ਈਮੇਲ: QVADSupport@health.qld.gov.au
ਫ਼ੋਨ: 1800 431 371

ਵਲੰਟਰੀ ਅਸਿਸਟਡ ਡਾਈਂਗ ਰਿਵਿਊ ਬੋਰਡ ਕੀ ਹੈ?

ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਨ ਬਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੇ।

QVAD-ਸਹਿਯੋਗ ਕੀ ਹੈ?

ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ:

- ਸਵੈਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣਾ
- ਸਵੈਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਜੋ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਜੋ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

QVAD-ਫਾਰਮੇਸੀ ਕੀ ਹੈ?

ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਵੈਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਇਆ ਜਾਵੇ।

ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ

ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਉਦਾਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

- ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਟ੍ਰਾਂਸਕਲਚਰਲ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ 3317 1234 ਜਾਂ 1800 188 189 (ਬ੍ਰਿਸਬੇਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ) ਜਾਂ 1300 64 22 55 (24/7) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
- ਵਰਲਡ ਵੈਲਨੈੱਸ ਗਰੁੱਪ (ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਸਪੋਰਟ) 1300 079 020 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ Https://www.qld.gov.au/health/mental-health/help-lines 'ਤੇ ਜਾਓ।