

Những dấu hiệu nào thể hiện bạo hành ở nhà và trong gia đình?

Có những dấu hiệu có thể ám chỉ rằng một người đang bị bạo hành ở nhà và trong gia đình. Họ có thể:

- › có vẻ sợ người bạn đời hoặc người nào đó gần gũi với họ
- › ngưng gặp gia đình hoặc bạn bè, hoặc ngưng cuộc nói chuyện trên điện thoại khi người bạn đời của họ ở gần đó
- › có vẻ như bị bỏ rơi hoặc không có khả năng tiếp cận tiền bạc hoặc đồ đạc của họ
- › kể về việc ghen tuông, tính dễ nổi nóng hoặc thái độ chiếm hữu của người bạn đời
- › kể rằng người bạn đời cưỡng ép họ làm những điều về tình dục
- › trở nên lo âu, buồn thảm, sầu não hoặc mất đi sự tự tin của họ
- › có vết thương trên người như là vết bầm, bị gãy xương, bị trẹo xương hoặc bị đứt da, và có thể đưa ra lời giải thích thiếu thuyết phục cho các vết thương này
- › miễn cưỡng khi phải để con ở bên người bạn đời.

Tới đâu để được giúp đỡ

**Khẩn cấp (Cảnh sát hoặc Xe Cứu thương)
Zero Zero Zero (000)**

Nếu người nào đang bị nguy hiểm ngay khi đó.

**Đường dây giúp đỡ cho phụ nữ 24 giờ
(Kết nối DV) (DVConnect)**

1800 811 811

Lời khuyên và hỗ trợ miễn phí và bảo mật cho phụ nữ bị bạo hành ở nhà.

**Dịch vụ Hỗ trợ Phụ nữ Di dân
07 3846 3490**

Cố vấn tâm lý và lời khuyên cho phụ nữ xuất thân từ nguồn gốc không nói tiếng Anh về vấn đề bạo hành ở nhà và trong gia đình và bạo hành tình dục.

**Đường dây Hỗ trợ Nam giới (Kết nối DV)
(DVConnect)**

1800 600 636

Hỗ trợ bảo mật cho nam giới đang có những vấn đề về quan hệ tình cảm và gia đình.

**Kết nối Gia đình và Trẻ em
13 32 64**

Lời khuyên miễn phí và bảo mật cho các gia đình có con cần được trợ giúp.



Interpreter

Để tiếp cận thông dịch viên bằng ngôn ngữ của quý vị, hãy gọi số **13 74 68.**

**Tất cả mọi người
đều có quyền
được cảm thấy
an toàn ở nhà**

**Thông tin giúp quý vị biết những
dấu hiệu bạo hành ở nhà và trong gia
đình và làm cách nào để hỗ trợ.**

www.qld.gov.au/domesticviolence

Bạo hành ở nhà và trong gia đình là thế nào?

Bạo hành ở nhà và trong gia đình xảy ra khi một người trong quan hệ tình cảm sử dụng thế lực của mình để khống chế, hành hung hoặc làm cho người kia sợ hãi. Bạo hành diễn ra dưới nhiều hình thức khác nhau và có thể xảy ra ở rất nhiều mối quan hệ tình cảm khác nhau, thường là trong gia đình (kể cả trong họ hàng và dâu rể) hoặc ở nhà.

Bạo hành ở nhà và trong gia đình là không thể chấp nhận được và có thể là tội hình sự ở Úc. Không bao giờ được dùng lý do văn hoá để bạo hành ở nhà và trong gia đình.

Trẻ nhỏ có thể bị tổn thương vì bạo hành ở nhà và trong gia đình.

Quý vị có thể làm gì để hỗ trợ cho ai đó

Nếu có người nào đó mà quý vị biết có những dấu hiệu về bạo hành ở nhà và trong gia đình, hãy hành động – quý vị có thể là người duy nhất hành động. Sự giúp đỡ của quý vị có thể mang lại điều khác biệt.

Quý vị nên làm gì:

- **Hãy lắng nghe** những gì họ muốn kể và hãy tin những gì họ nói cho quý vị nghe - đừng đổ lỗi cho họ
- **Hãy hỏi** họ về chuyện bạo hành ở nơi nào và khi nào được riêng tư và an toàn.
- **Hãy giúp** cho họ hiểu chuyện bạo hành như thế có thể ảnh hưởng tới họ và con cái họ ra sao.
- **Hãy nói chuyện** về cách làm sao để tăng sự an toàn cho họ.
- **Hãy đưa ra đề nghị** giúp đỡ thiết thực như là giúp trông nom mấy đứa nhỏ hoặc nấu giúp bữa cơm.
- **Hãy tôn trọng** quyền của họ được đưa ra quyết định, dù là quý vị có thể không đồng ý với quyết định như thế.
- **Hãy liên lạc** dịch vụ địa phương hỗ trợ bạo hành ở nhà để được lời khuyên về cách nào giúp được tốt nhất mà không đưa bản thân mình hoặc nạn nhân rơi vào nguy cơ bị hại.
- **Hãy hỏi mình:** 'Liệu điều mình đang làm có mang đến sự an toàn cao hơn cho người bị bạo hành hay không?'

Quý vị không nên làm gì:

- **Can thiệp vào** tình huống bạo hành thể chất đang xảy ra – quý vị nên gọi cho cảnh sát Zero Zero Zero (000).
- **Tiết lộ** địa điểm của nạn nhân hoặc kế hoạch của nạn nhân muốn trốn thoát, đặc biệt là cho người bạo hành, bạn bè hoặc gia đình của người đó.
- **Trực tiếp** phản đối người bạo hành nếu thấy ở đó có dấu hiệu nguy hiểm.

Quý vị có thể làm gì trong cộng đồng của mình

- **Hãy học hỏi** nhiều hơn nữa về các hình thức bạo hành ở nhà và trong gia đình để nhận biết được các dấu hiệu nguy hiểm.
- **Hãy nói chuyện** về bạo hành ở nhà và trong gia đình cho nhiều người cùng biết.
- **Hãy đề cao** các thái độ thể hiện sự tôn trọng giữa nam giới và phụ nữ.
- **Hãy đề cao** sự bình đẳng giới tính trong cộng đồng, tôn giáo hoặc câu lạc bộ thể thao của quý vị.
- **Hãy làm gương** bằng hành vi đúng mực và phản đối bạn bè, gia đình và mọi người trong cộng đồng khi họ cho vấn đề bạo hành chẳng là chuyện gì hoặc đổ lỗi cho nạn nhân.

Điều quan trọng là tìm lời khuyên chuyên nghiệp nếu quý vị cho rằng người nào đó quý vị biết đang bị bạo hành.

Bạo hành ở nhà và trong gia đình có thể đưa đến những hậu quả nghiêm trọng, kể cả tử vong và bị thương nặng.