

# Você tem direito de **SE** **sentir seguro** em casa

A cultura nunca é desculpa para a violência doméstica e familiar.

Violência doméstica e familiar é errada, não importa quem você é ou de onde você vem. Ela pode afetar qualquer pessoa e existe em todas as comunidades.

**Se você não se sente seguro, não há problema em pedir ajuda.  
Quando precisar de apoio, contate:**

Linha de apoio 24 horas para mulheres **1800 811 811**

Linha de apoio para homens **1800 600 636**



Para acesso a um intérprete na sua  
língua ligue para **13 74 68**.

[www.qld.gov.au/domesticviolence](http://www.qld.gov.au/domesticviolence)

**Para obter ajuda na sua área local:**