

新型冠狀病毒(COVID-19)：關於COVID-19需要知道什麼

昆士蘭人須知

COVID-19是什麼？

COVID-19是一種由新型冠狀病毒造成的傳染性疾病。大多數患COVID-19的人僅會有輕微症狀，且無需特別治療即可康復。一個人患病的程度取決於他所攜帶的COVID-19變種類型。

COVID-19如何傳播？

當感染者咳嗽、打噴嚏、說話或劇烈呼吸時，COVID-19可以通過細小的液體顆粒在人與人之間傳播。

如果您與COVID-19患者接近，您可能從患者吸入病毒而感染，或者通過接觸他們接觸過的東西，然後觸摸你的眼睛、鼻子或嘴而感染。

更多關於COVID-19如何傳播以及如何保護自己不受感染的信息：www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

什麼是COVID-19「變種」？

就像流感一樣，COVID-19傳播時可以發生變化。這對病毒而言很常見。這些變化被稱為「變異」。一種變異被稱為原始病毒的一種「變種」。COVID-19有不同的變種，包括Delta（之前來自印度）、Alpha（之前來自英國）、Beta（之前來自南非）、Gamma（之前來自巴西）以及其它變種。不同的變種可能比其它變種更容易傳播，但它仍然是同一種COVID-19病毒。

在此查看更多世界衛生組織（World Health Organisation）關於COVID-19變種的信息：www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/。

高風險人群

各種年齡及健康情況的人都可能感染COVID-19。但是，有些人感染後出現嚴重症狀的風險更大。這包括：

- 老年人。
- 患有如癌症、肺部疾病、糖尿病或高血壓等既有疾病的人。
- 生活在集體住宅中的人。
- 拘留所裡的人。

為了維護這些人群的安全，我們必須採取額外措施。這包括如您有任何COVID-19症狀，請不要探訪他們。

COVID-19症狀

COVID-19症狀包括：

- 發燒
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 氣短
- 頭痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 疲勞
- 拉肚子、嘔吐或惡心
- 失去味覺或嗅覺
- 肌肉或關節疼痛
- 食慾不振。

們可能體驗不同的COVID-19症狀。如果您有更嚴重的COVID-19症狀，意味著您將需要更長的時間康復。例如，由於病毒而出現極端症狀的人可能需要數周或數月才能康復。症狀輕微的人可能會在一到兩周內好轉。

如您有任何COVID-19症狀，您應盡快進行檢測。在這裡可以找到離您最近的COVID-19檢測點：

www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics。

可提供的支持

如果您感到難以應付新冠肺炎的形勢，請撥打1300 079 020，聯絡多元文化連結服務（Multicultural Connect）。如果需要語言支援，請要求安排口譯員。

如有任何關於COVID-19公共衛生指令的問題，請撥打134 COVID (13 42 68) 聯繫昆士蘭衛生部（Queensland Health）。他們會告訴您該怎麼做。如果您需要口譯員，請在致電時提出要求。此服務免費。