በቤት ውስጥ
የደህንነ ስሜት እንዲሰማዎ
መብት አለዎት

Queensland Government

በአውስትራሊያ ውስጥ የቤት እና ቤተሰብ ሁከት መፍጠር ተቀባይነት የለውም። ማንም ይሁኑ ወይም ከየትም ይምጡ ችግር ማንም ላይ ሊደርስ ይችላል እንዲሁም በእያንዳንዱ ማህበረሰብ ውስጥ ያለ ችግር ነው።

በመጥፎ ሁኔታ ከተያዙ/ወይም በቤትዎ ውስጥ የሚፈሩ ከሆነ የርስዎ ጥፋት አይደለም። በዚህ ላይ ማፈር ወይም ቅር መሰኘት አይገባዎም።

ጤናማ የሆነ ግንኙነት ማለት ታማኝነት፣ ተደጋጋፊነትና ደህንነት ያለው ነው። ማንም በቤተሰቡ ውስጥ ያለን ሰው መፍራት የለበትም።

እርዳታ አለ ። ደህንነት ካልተሰማዎ እርዳታ መጠየቅ ተገቢ ነው። እርዳታ ሲፈልጉ እኛን ለማነጋገር:

ድንገተኛ ችግር (ፖሊስ ወይም አምቡላንስ)
በሶስት ዜሮ (000)
የሆነ ሰው በድንገት አደጋ ከደረሰበት፡

የሴቶች ለ 24 ሰዓት እርዳታ መስመር
(DVConnect) 1800 811 811
በቤት ውስጥ ሁከት ላጋጠማቸው ሴቶች ያለክፍያ በነጻ፣ ሚስጢራዊነት ያለው ምክርና ድጋፍ ይቀርባል።

የስደተኛ/ኢሚግራንት የሴቶች ድጋፍ አገልግሎት
07 3846 3490
እንግሊዝኛ ከማይነገርበት አገር ለመጡ ሴቶች መማክርትና ምክር።

የወንዶች እርዳታ መስመር (DVConnect)
1800 600 636
ከትዳር አጋር እና የቤተሰብ ችግር ላጋጠማቸው ወንዶች ሚስጢራዊ የሆነ እርዳታ።

ላይፍ ላይን/Lifeline
131 114
በማንኛውም ጊዜ ቀንም ሆነ ማታ ግላዊ የሆነ ከባድ ችግር ካጋጠመዎ ድጋፍ።

Interpreter

በራስዎ ቋንቋ አስተርጓሚ ለመጠቀም በስልክ **13 74 68** መደወል።

ለቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት ፈጠራ ባህል በምንም መልኩ ምክንያት አይሆንም።

www.qld.gov.au/domesticviolence

የቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት የሚፈጠረው አንድ ሰው በግንኙነት ጊዜ ሌላውን ሰው በሃይል መቆጣጠር፤ ማጎሳቆል ወይም ማስፈራራትን በሚጠቀምበት ጊዜ ነው ። ብዙ የተለያዩ መልኮች ሲኖሩት ባብዛኛው የሚከሰተው በቤተሰብ ወይም በቤት ውስጥ ባለ ግንኙነት ነው።

ባለቤትዎ፤ የቤተሰብ አባል ወይም እርስዎን የሚንከባከብ ሰው ከዚህ በታች ካሉት ማንኛውም ዓይነት ማጎሳቆል ከፈጸመ ወም ለመፈጸም ማስፈራሪያ ደርሶዎታል?

የገንዘባዊ ጫና

- ሰርተው የሚያገኙትን ገንዘብ ወይም የሚፈቀድልዎን (የሴንተርሊንክ አበል) መውሰድ?
- ለርስዎና ለልጆችዎ ፍላጎት ማሟያ በቂ ገንዘብ አለመስጠት?
- ምን እንደሚገዙ መታዘብ እና መቆጣጠር?
- ሥራ እንዳያገኙ መከላከል?

የአካል ድብደባ

- መግፋት፣ መምታት፣ ማነቅ፣ መርገጥ ወይም ወደርስዎ እቃዎችን መወርወር?
- ወደ ህክምና እንዳይሄዱ ማገድ ወይም በቂ ምግብና ውሀ እንዳያገኙ ማድረግ?

ወሲባዊ በደል

- ሳይፈልጉ በግዴታ ወይም በኋይል ወሲብ እንዲፈጽሙ ማስገደድ (በትዳር ላይም ቢሆን)?
- ወሲብ ካልፈጸሙ ጉዳት ለማድረስ ማስፈራራት?

ስድብ

- በርስዎ ላይ ጸያፍ የሆነ ቃላትን መጠቀም?
- በተለይ በህዝባዊ ቦታ ላይ እርስዎን ማዋረድ፣መተቸት ወይም መሳደብ?

የስሜታዊና ስነ-ልቦናዊ ማጎሳቆል

- ዋጋ ቢስነት፣ ሀፍረት፣ ተስፋ መቁረጥ፣ ጭንቀት ወይም የፍርሃት መንፈስ እንዲያድርብዎ ማድረግ?
- የአካል ላይ ጉዳት በእርስዎ፣ በልጆችዎ፣ በቤተሰብ አባላት ወይም በቤት እንስሳትን ላይ ለማድርስ ማስፈራራት?
- ፓስፖርትዎን መደበቅ ወይንም ከአውስትራሊያ እንዲባረሩ አደርጋለሁ ብሎ ማስፈራራት?
- አብሬ አልኖርም ወይም ልጆቹን እወስዳለሁ በማለት ማስፈራራት?
- ምን እንደለበሱ፤ እንዳዩ እና/ወይም እንዳነበቡ መቆጣጠር?

በባህላዊና በመንፈሳዊ እምነት ላይ ማጎሳቆል

- በባህላዊ ወይም በመንፈሳዊ እምነቶችወይም በልምዶችዎ ላይ እንዲያፍሩ ማድርግ?
- የመረጡትን ቋንቋ ከመጠቀም፣ ባህላዊ ወይም የሃይማኖት ድርጊቶች ወደሚካሄድበት ቦታ እንዳይሄዱ መከልከል?
- ሃይማኖታዊ ወይም ባህላዊ እምነቶችን እንደ ምክንያት ተጠቅሞ እርስዎን መጉዳት ወይም ማድረግ የማይፈልጉትን ነገሮች እንዲያደርጉ ማስገደድ?
- ጥሎሽ ካልተከፈለ ብሎ ማስፈራራት?

ማሕበራዊ ማጎሳቆል

- የት እንደሚሄዱ መቆጣጠር፤ ማንን እንዳዩ መቆጣጠር ወይም እቤት እዳይወጡ መቆለፍ ወይም ቤተሰብዎንና ጓደኞችዎን ከማየት ማገድ?
- የርስዎን ስልክ ጥሪዎችና ማሕበራዊ መገናኛን (ለምሳሌ፡ ፌስቡክ/Facebook፤ ኢንስታግራም/ Instagram) መቆጣጣር?
- ሌሎች ሰዎች ጋር ሲነጋገሩ መሰሰት እና መቅናት?

ከነዚህ ነገሮች አንዱ በርስዎ ላይ ከደርሰብዎ፤ ይህ የቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት ነው።