

Anda berhak untuk merasa di rumah



Kekerasan rumah tangga dan keluarga tidak dibenarkan di Australia. Tidak peduli siapa Anda atau dari mana Anda berasal, kekerasan dalam rumah tangga dan keluarga dapat memengaruhi siapa pun dan hal ini terjadi di setiap komunitas.

Jika Anda hidup dalam pelecehan, atau merasa takut di rumah Anda, itu bukan kesalahan Anda. Anda tidak perlu merasa malu.

Hubungan yang sehat bersifat saling percaya, saling mendukung, dan aman. Tidak ada orang yang layak takut akan seseorang dalam keluarga mereka.

Bantuan tersedia. Tidak ada salahnya meminta bantuan jika Anda merasa tidak aman. Jika Anda butuh bantuan, hubungi:

Gawat Darurat (Polisi atau Ambulans) Nol Tiga Kali (000)

Jika seseorang sedang terancam bahaya.

Saluran bantuan Wanita 24 jam (DVConnect) 1800 811 811

Nasihat dan dukungan gratis yang bersifat rahasia untuk wanita yang mengalami kekerasan di rumah.

Layanan Bantuan Wanita Imigran 07 3846 3490

Konseling dan saran untuk wanita dari latar belakang yang tidak berbahasa Inggris.

Saluran bantuan Pria (DVConnect) 1800 600 636

Bantuan bersifat rahasia untuk pria yang mengalami masalah hubungan dan keluarga.

Lifeline 131 114

Bantuan yang tersedia kapan saja jika Anda mengalami krisis personal, baik siang atau malam hari.



Untuk mendapatkan juru bahasa dalam bahasa Anda, telepon **13 74 68**.

Budaya tidak boleh menjadi alasan terjadinya kekerasan dalam rumah tangga dan keluarga.

www.qld.gov.au/domesticviolence

Kekerasan dalam rumah tangga dan keluarga terjadi ketika satu orang dalam suatu hubungan menggunakan kekuatan mereka untuk mengendalikan, melecehkan, atau menakuti orang lain. Bisa terjadi dalam berbagai bentuk dan paling umum terjadi dalam hubungan dalam keluarga atau rumah.

Apakah pasangan Anda, anggota keluarga, atau orang yang merawat Anda melakukan atau mengancam melakukan salah satu dari jenis pelecehan berikut?

Pelecehan finansial

- › mengambil uang yang Anda hasilkan atau berhak dapatkan (tunjangan Centrelink)?
- › tidak memberikan uang yang cukup untuk kebutuhan Anda atau anak-anak Anda?
- › memantau dan mengontrol apa yang Anda beli?
- › mencegah Anda mendapatkan pekerjaan?

Pelecehan fisik

- › mendorong, memukul, menempatkan tangan mereka di leher Anda, menendang atau melemparkan benda ke Anda?
- › tidak memperbolehkan Anda mendapatkan perawatan medis atau makanan dan air yang cukup?

Pelecehan seksual

- › memaksa atau menekan Anda melakukan tindakan seksual yang tidak ingin Anda lakukan (walaupun dalam ikatan pernikahan)?
- › mengancam mencederai Anda jika Anda tidak melakukan hubungan seks?

Pelecehan verbal

- › memaki atau menggunakan kata kasar kepada Anda?
- › mempermalukan, mengkritik, atau menghina Anda, terutama di depan umum?

Pelecehan emosional dan psikologis

- › membuat Anda merasa tidak berharga, malu, tidak berdaya, tertekan, atau takut?
- › mengancam untuk secara fisik membahayakan Anda, anak-anak Anda, anggota keluarga atau hewan peliharaan?
- › menahan paspor Anda atau mengancam membuat Anda dideportasi dari Australia?
- › mengancam akan meninggalkan Anda atau membawa anak-anak Anda pergi?
- › mengontrol apa yang Anda kenakan, tonton dan/atau baca?

Pelecehan budaya dan spiritual

- › mempermalukan Anda karena kepercayaan atau praktik budaya atau spiritual Anda?
- › tidak memperbolehkan Anda menggunakan bahasa pilihan Anda dan pergi ke acara kebudayaan atau agama?
- › menggunakan kepercayaan agama atau budaya sebagai alasan untuk melukai Anda atau memaksa Anda untuk melakukan hal-hal yang tidak ingin Anda lakukan?
- › mengancam jika mahar tidak dibayar?

Pelecehan sosial

- › mengontrol ke mana Anda pergi, mengendalikan siapa yang Anda kunjungi, atau mengunci Anda di rumah, atau menghentikan Anda bertemu keluarga dan teman Anda?
- › memonitor panggilan telepon dan media sosial Anda (mis. Facebook, Instagram)?
- › menjadi posesif dan cemburu jika Anda berbicara kepada orang lain?

Jika hal-hal ini terjadi pada Anda, ini adalah bentuk kekerasan dalam rumah tangga dan keluarga.