

Você tem direito de **se sentir** **segura** em casa



Violência doméstica e familiar não é aceitável na Austrália. Não importa quem você é ou de onde você vem, violência doméstica e familiar pode afetar qualquer pessoa e existe em todas as comunidades.

Se você está vivendo com abuso, ou sente medo em sua casa, a culpa não é sua. Não precisa se sentir envergonhada ou constrangida.

Uma relação saudável é confiante, solidária e segura. Ninguém deve ter medo de alguém de sua família.

Existe ajuda disponível. Se não se sente segura, não há problema em pedir ajuda. Quando precisar de apoio, contate:

**Emergência (Polícia ou Ambulância)
Tripla Zero (000)**

Se alguém estiver em perigo imediato.

Linha de apoio 24 horas para mulheres (DVConnect) 1800 811 811

Aconselhamento e apoio gratuitos e confidenciais para mulheres que sofrem violência em casa.

Serviço de Apoio às Mulheres Imigrantes 07 3846 3490

Aconselhamento e orientações para mulheres de origem não inglesa.

Linha de ajuda para homens (DVConnect) 1800 600 636

Ajuda confidencial para homens com problemas de relacionamento e familiares.

Lifeline

131 114

Suporte se você estiver passando por uma crise pessoal a qualquer hora do dia ou da noite.



Para acesso a um intérprete na sua língua ligue para **13 74 68**.

A cultura nunca é desculpa para a violência doméstica e familiar.

www.qld.gov.au/domesticviolence

Violência Doméstica e Familiar acontece quando uma pessoa em um relacionamento usa seu poder para controlar, abusar ou intimidar a outra pessoa. Assume muitas formas diferentes e acontece mais comumente em relacionamentos dentro da família ou em casa.

Seu parceiro, membro da família ou uma pessoa que cuida de você usa ou ameaça com algum dos seguintes tipos de abuso?

Abuso financeiro

- › tira o dinheiro que ganha ou a que tem direito (benefícios do Centrelink)?
- › não fornece dinheiro suficiente para si ou para as necessidades dos seus filhos?
- › monitoriza e controla o que você compra?
- › impede você de arrumar um emprego?

Abuso físico

- › empurra, bate, coloca as mãos à volta da garganta, chuta ou joga objetos contra você?
- › impede você de obter cuidados médicos ou comida e água suficientes?

Abuso sexual

- › força ou pressiona você a praticar atos sexuais que você não quer fazer (mesmo dentro do casamento)?
- › ameaça magoá-la se você não fizer sexo

Abuso verbal

- › usa palavrões ou linguagem ofensiva contra você?
- › humilha, critica ou insulta você, especialmente em público?

Abuso emocional ou psicológico

- › faz com que você se sinta inútil, envergonhada, indefesa, angustiada ou com medo?
- › ameaça prejudicar fisicamente você, seus filhos, membros da família ou animais de estimação?
- › retem seu passaporte ou ameaça deportá-la da Austrália?
- › ameaça abandonar você ou levar seus filhos?
- › controla o que você veste, assiste e/ou lê?

Abuso cultural e espiritual

- › envergonha você pelas suas crenças ou práticas culturais ou espirituais?
- › impede você de usar o seu idioma preferido e ir a eventos culturais ou religiosos?
- › usa crenças religiosas ou culturais como desculpa para prejudicar ou forçar você a fazer coisas que não quer fazer?
- › faz ameaças se um dote não for pago?

Abuso social

- › controla para onde você vai, controla quem você vê, ou tranca você em casa ou impede você de ver sua família e amigos?
- › monitora suas chamadas telefônicas e mídia social (por exemplo, Facebook, Instagram)?
- › ficar possessivo e ciumento se você falar com outros?

Se alguma destas coisas estiver acontecendo, isto é violência doméstica e familiar.