

Koronavirus (COVID-19): Što trebate znati o COVID-19

Informacije za građane Queenslanda

Što je COVID-19?

COVID-19 je zarazna bolest koju prouzroči koronavirus. Većina ljudi koji se zaraze s COVID-19 će dobiti samo blagi oblik bolesti i oporavit će se bez posebnog liječenja. Koliko će bolest biti ozbiljna ovisi o COVID-19 varijanti.

Kako se širi COVID-19?

COVID-19 se širi među ljudima sićušnim česticama u tekućem stanju koje izbacuje zaražena osoba kada kašlje, kiše, govori ili duboko diše.

Možete se zaraziti tako što ćete udahnuti virus ako ste blizu osobe koja ima COVID-19 ili ako dotaknete nešto što je zaražena osoba dotakla i zatim dotaknete svoje oči, nos ili usta.

Ovdje ćete naći više informacija o načinima na koje se COVID-19 širi i kako se možete zaštititi od zaražavanja: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

Što je COVID-19 "varijanta"?

Kako se širi, COVID-19 se može mijenjati, isto kao i gripa. To je kod virusa normalno. Te promjene se zovu "mutacije". Mutacija se naziva "varijantom" prvobitnog virusa. Postoje različite COVID-19 varijante, uključujući Delta varijantu (prethodno "iz Indije"), Alpha varijantu (prethodno iz "Ujedinjenog Kraljevstva"), Beta varijantu (prethodno "iz Južne Afrike"), Gamma varijantu (prethodno "iz Brazila"), kao i neke druge varijante. Neke varijante se lakše šire nego neke druge, ali se u svakom slučaju radi o istom virusu koji prouzroči COVID-19.

Svjetska zdravstvena organizacija je postavila više informacija o varijantama virusa koji prouzroči COVID-19 ovdje: www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/.

Kod koga je rizik najveći

COVID-19 mogu dobiti osobe svake životne dobi ili bilo kakvog zdravstvenog stanja. Međutim, kod nekih osoba postoji veći rizik od ozbiljnog oboljevanja ako se zaraze. To su, među ostalima:

- starije osobe.
- osobe koje imaju neko oboljenje, na primjer rak, plućne bolesti, dijabetes ili visok krvni tlak.
- Osobe u grupnom stambenom smještaju.
- osobe u kazneno-popravnim ustanovama.

Moramo poduzeti dodatne mjere opreza kako bismo zaštitili te osobe. To znači i da ih nećemo posjećivati ako imamo bilo koje COVID-19 simptome.

COVID-19 simptomi

COVID-19 simptomi uključuju:

- Vrućicu
- Kašalj
- Grlobolju
- Otežano disanje
- Glavobolju
- Curenje nosa ili začepljen nos
- Umor
- Proljev, povraćanje ili mučninu
- Gubitak osjeta okusa ili mirisa
- Bolove u mišićima ili zglobovima i
- Gubitak apetita.

Različite osobe mogu dobiti različite COVID-19 simptome. Ako imate ozbiljnije COVID-19 simptome, oporavak će kod vas duže trajati. Na primjer, osobe s krajnje ozbiljnim simptomima će se od virusa oporavljati više tjedana ili mjeseci. Osobe s blažim simptomima se mogu oporaviti za tjedan do dva dana.

Ako imate bilo koje COVID-19 simptome, morate se čim prije testirati. Vama najbližu kliniku za testiranje na COVID-19 ćete naći ovdje: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics.

Potpora koja vam je na raspolaganju

Ako vam je teško izaći na kraj sa situacijom koju je prouzročio COVID-19, nazovite službu Multicultural Connect na 1300 079 020. Tražite tumača ako trebate pomoć s engleskim.

Za pitanja o uredbama zdravstvenih vlasti koje se odnose na COVID-19, nazovite Zdravstvenu službu Queenslanda (Queensland Health) na 134 COVID (13 42 68). Oni će vam reći što trebate raditi. Ako trebate tumača, recite to kada nazovete. Besplatno je.