

สัญญาณของความรุนแรงในบ้านและครอบครัวคืออะไร?

มีสัญญาณที่อาจบ่งบอกว่า มีใครบางคนกำลังประสบกับความรุนแรงในบ้านและครอบครัว พวกเขาอาจจะ:

- > ดูเหมือนว่า กลัวคู่ครองของพวกเขาหรือคนที่อยู่ใกล้ตัวพวกเขา
- > หยุดการพบปะกับครอบครัว หรือเพื่อน ๆ หรือตัดบทสนทนาทางโทรศัพท์เมื่อมีคู่ครองของพวกเขาอยู่ด้วย
- > ดูเหมือนว่าถูกทอดทิ้ง หรือไม่ใช้เงินหรือข้าวของเครื่องใช้ของพวกเขาได้
- > พูดถึงคู่ครองในเรื่องความหึงหวง อารมณ์ไม่ดี หรือการแสดงความเป็นเจ้าของ
- > บอกว่าคู่ครองบังคับให้พวกเขาทำสิ่งต่าง ๆ เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์
- > มีอาการวิตกกังวล หุดหู่ เก็บเนื้อเก็บตัว หรือสูญเสียความมั่นใจของพวกเขา
- > มีอาการบาดเจ็บทางร่างกาย เช่น ฟกช้ำ กระดูกหัก เคล็ดขัดยอก หรือบาดแผล และอาจให้คำอธิบายสาเหตุของอาการเหล่านั้นซึ่งไม่น่าเป็นไปได้
- > สิ่งเลวร้ายที่จะถึงลูก ๆ ของพวกเขาไว้กับคู่ครอง

ขอความช่วยเหลือได้จากที่ไหนบ้าง

ในกรณีฉุกเฉิน (ตำรวจหรือรถพยาบาล)
โทรแจ้ง Triple Zero (000)
หากมีใครกำลังตกอยู่ในอันตราย

สายด่วนช่วยเหลือสตรีตลอด 24 ชั่วโมง (DVConnect)

โทร 1800 811 811

ให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือฟรีและเป็นความลับสำหรับสตรีที่กำลังเผชิญกับความรุนแรงที่บ้าน

บริการช่วยเหลือสตรีผู้ย้ายถิ่นฐาน

โทร 07 3846 3490

ให้คำปรึกษาและคำแนะนำสำหรับสตรีที่มีพื้นฐานภาษาที่ไม่ใช่ภาษาอังกฤษเกี่ยวกับความรุนแรงในบ้านและครอบครัวและความรุนแรงทางเพศ

สายด่วนช่วยเหลือผู้ชาย (DVConnect)

โทร 1800 600 636

ให้ความช่วยเหลือที่เป็นความลับสำหรับผู้ชายที่กำลังประสบกับปัญหาความสัมพันธ์และปัญหาครอบครัว

Family and Child Connect

โทร 13 32 64

ให้คำแนะนำฟรีและเป็นความลับสำหรับครอบครัวที่มีเด็กที่ต้องการความช่วยเหลือ



สำหรับบริการล่ามในภาษาของคุณ
โทร 13 74 68

**ทุกคน
มีสิทธิ์
ที่จะรู้สึกปลอดภัย
เมื่ออยู่ที่บ้าน**

**ข้อมูลที่จะช่วยให้ทราบถึงสัญญาณ
ของความรุนแรงในบ้านและครอบครัว
และวิธีให้ความช่วยเหลือ**

ความรุนแรงในบ้าน และครอบครัวคืออะไร?

ความรุนแรงในบ้านและครอบครัว เกิดขึ้นเมื่อฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งในความสัมพันธ์ใช้อำนาจของพวกเขในการควบคุม ทำร้าย หรือข่มขู่อีกฝ่ายหนึ่ง ซึ่งเกิดขึ้นได้หลายรูปแบบและในความสัมพันธ์แบบต่าง ๆ โดยมักจะเกิดขึ้นภายในครอบครัว (รวมถึง ครอบครัวขยายและครอบครัวของอีกฝ่ายด้วย) หรือเกิดขึ้นภายในบ้านตนเอง

ในออสเตรเลีย ความรุนแรงในบ้านและครอบครัวเป็นสิ่งที่ยอมรับไม่ได้และถือเป็นอาชญากรรม จะเอาวัฒนธรรมมาเป็นข้ออ้างสำหรับการใช้ความรุนแรงในบ้านและครอบครัวไม่ได้เด็ดขาด

เด็ก ๆ อาจถูกทำร้ายจาก ความรุนแรงในบ้านและครอบครัว

คุณสามารถทำอะไรได้บ้างเพื่อช่วยเหลือใครบางคน

หากคนที่คุณรู้จักมีสัญญาณแสดงให้เห็นว่าได้รับความรุนแรงในบ้านและครอบครัว อย่างหนึ่งเฉย – เพราะคุณอาจเป็นคนเดียวที่เข้าไปช่วยเหลือเขาได้ ความช่วยเหลือของคุณสามารถสร้างความแตกต่างได้

สิ่งที่คุณควรทำ:

- > **รับฟัง**ในสิ่งที่พวกเขาต้องการจะพูดออกมา และเชื่อในสิ่งที่พวกเขาบอกคุณ – อย่าตำหนิพวกเขา
- > **ถามพวกเขา**เกี่ยวกับการถูกทำร้ายในเวลา และสถานที่ที่ปลอดภัยและเป็นส่วนตัว
- > **ช่วยให้พวกเขา**เข้าใจว่าการทำร้ายนั้น อาจส่งผลกระทบต่อพวกเขาและลูก ๆ อย่างไร
- > **พูดคุย**เกี่ยวกับวิธีเพิ่มความปลอดภัยให้พวกเขา
- > **เสนอความช่วยเหลือ**ที่ปฏิบัติได้จริง เช่น ช่วยดูแลเด็ก ๆ หรือทำอาหารให้พวกเขา
- > **เคารพสิทธิ์**ในการตัดสินใจของพวกเขา แม้ว่า คุณจะไม่เห็นด้วยก็ตาม
- > **ติดต่อ**หน่วยงานให้ความช่วยเหลือด้านความรุนแรงในบ้านที่ท้องถิ่นของคุณ เพื่อขอคำแนะนำว่าจะช่วยเหลือให้ดีที่สุดได้อย่างไรโดยไม่ทำให้ตัวคุณเองและผู้ตกเป็นเหยื่อต้องเสี่ยงอันตราย
- > **ถามตัวเองว่า:** ‘สิ่งที่ฉันกำลังทำอยู่ ทำให้ผู้ที่ถูกทำร้ายมีความปลอดภัยมากกว่าเดิมหรือไม่’

สิ่งที่คุณไม่ควรทำ:

- > **เข้าแทรกแซง**สถานการณ์ที่มีการประทุษร้ายทางร่างกาย - คุณควรโทรแจ้งตำรวจที่ Triple Zero (000)
- > **เปิดเผย**ตำแหน่งของเหยื่อหรือแผนที่จะหลบหนี โดยเฉพาะให้กับคนที่ทำร้ายผู้อื่น เพื่อน หรือครอบครัวของพวกเขา
- > **ทำร้าย**กับผู้ที่ทำร้ายผู้อื่นโดยตรง หากมีสัญญาณอันตรายปรากฏขึ้น

คุณสามารถทำอะไรได้บ้างในชุมชนของคุณ

- > **เรียนรู้เพิ่มเติม**เกี่ยวกับรูปแบบต่าง ๆ ของความรุนแรงในบ้านและครอบครัวและเพื่อให้สังเกตเห็นถึงสัญญาณอันตรายได้
- > **พูดคุย**เกี่ยวกับความรุนแรงในบ้านและครอบครัว และนำเรื่องเหล่านั้นมาเปิดเผยให้ผู้อื่นทราบ
- > **ส่งเสริมทัศนคติ**ที่เป็นการแสดงความเคารพระหว่างผู้ชายและผู้หญิง
- > **ส่งเสริมความเท่าเทียมกัน**ทางเพศในชุมชนของคุณ ศาสนา หรือชมรมกีฬาของคุณ
- > **เป็นแบบอย่าง**พฤติกรรมที่เหมาะสมและตักเตือนเพื่อน ๆ สมาชิกครอบครัวและชุมชน หากพวกเขา มองข้ามความรุนแรงหรือกล่าวโทษเหยื่อที่ถูกทำร้าย

สิ่งที่สำคัญคือจะต้องขอคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญ หากคุณคิดว่าคนที่คุณรู้จักกำลังถูกทำร้าย

ความรุนแรงในบ้านและครอบครัวอาจมีผลลัพธ์ที่ร้ายแรง เช่น การเสียชีวิตและบาดเจ็บสาหัส