

ویروس کرونا (کوید-۱۹): هر آن چه در مورد کوید-۱۹ باید بدانیم معلومات برای باشندگان ایالت کوئینزلند

کوید-۱۹ چیست؟

کوید-۱۹ مرض عفونی است که توسط ویروس کرونا به آن مصاب می شوید. بیشتر کسانی که به کوید-۱۹ مصاب می شوند، خیلی به طور خفیف ناخوش می شوند و بدون ضرورت به تداوی خاصی حالشان خوب می شود. میزان ناخوشی یک شخص به نوع کوید-۱۹ که فرد به آن مصاب شده بستگی دارد.

کوید-۱۹ چگونه شیوع می یابد؟

کوید-۱۹ در میان اشخاص از طریق ذرات خرد مایع منتقل می شود یعنی وقتی که فرد مصاب به کوید-۱۹، سرفه یا عطسه کرده و یا صحبت کرده یا عمیق نفس بکشد.

شما هم از طریق دست زدن به چیزی که فرد مصاب به کوید-۱۹ قبلاً به آن دست زده یا در صورتی که نزدیک به آنها باشید، گرفته می توانید.

می توانید معلومات مکمل راجع به نحوه نشر کوید-۱۹ و جلوگیری از ابتلای به آن را در اینجا بیابید:

www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

«سویه» کوید ۱۹ چیست؟

وقتی کوید-۱۹ شایع می شود به مانند آنفولانزا تغییر پیدا کرده می تواند. این برای یک ویروس طبیعی است. این تغییرات «موتاسیون» نامیده می شوند. موتاسیون یک «سویه» از ویروس اولیه است. سویه های متفاوتی از کوید-۱۹ به شمول دلتا (قبلاً در هندوستان)، آلفا (قبلاً در بریتانیا)، بتا (قبلاً در آفریقای جنوبی)، گاما (قبلاً در برزیل) و مواردی دیگر وجود دارند. سویه های متفاوت از دیگر انواع آسان تر شیوع پیدا کرده می توانند مگر آنها هنوز همان ویروس کوید-۱۹ هستند.

سازمان بین المللی صحت، معلومات بیشتری راجع به سویه های کوید-۱۹ در اینجا ارائه می دهد: www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants.

اشخاصی که بیشتر در معرض خطر هستند.

اشخاص در سنین و شرایط صحی مختلف به کوید-۱۹ مصاب شده می توانند. اما برخی اشخاص در صورت مصاب شدن بیشتر در خطر ناخوشی شدید هستند. این اشخاص به شمول موارد ذیل هستند:

- افراد مسن.
- اشخاص دارای مرض های زمینه ای مانند سرطان، مشکلات ریوی، مرض شکر و یا فشار خون بلند.
- اشخاص ساکن در خانه های مسکونی گروهی.
- اشخاصی که در بازداشتگاه ها به سر می برند.

ما به انجام اقدامات بیشتر برای حفظ ایمنی این اشخاص ضرورت داریم. این اقدامات به طور مثال، در صورتی که علائم کوید-۱۹ دارید به شمول ملاقات نکردن با آنها می باشد.

علائم کوید-۱۹ به شمول موارد ذیل است:

- تب
- سرفه
- گلودرد
- نفس تنگی
- سردرد
- آبریزش یا گرفتگی بینی
- خستگی
- اسهال، تهوع، دل آشوبی
- از دست رفتن حس چشایی یا بویایی
- درد عضلات یا مفاصل، و
- بی اشتهاپی.

اشخاص ممکن است علائم متفاوتی از کوید-۱۹ را داشته باشند. اگر علائم کوید-۱۹ شما شدیدتر است، این بدان معنی است که بهبود حال شما مدت بیشتری طول خواهد کشید. مثلا اشخاصی که علائم بسیار شدید و ویروس را دارند، ممکن است بهبودی شان هفته‌ها یا ماه‌ها طول بکشد. اشخاصی که علائم ضعیف دارند ممکن است در عرض یک تا دو هفته بهبود یابند.

اگر کدام علائم کوید-۱۹ دارید، باید هرچه سریعتر تست بدهید. نزدیک ترین مرکز تست کوید-۱۹ را در اینجا پیدا کرده می توانید:

www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics

کمک های موجود

اگر مقابله با شرایط کووید-19 برای شما دشوار است، با ملتی کلچرل کنیکت (Multicultural Connect) به تلفون نمبر 1300 079 020 در تماس شوید. اگر در مورد لسان به کمک ضرورت دارید، درخواست یک ترجمان شفاهی کنید.

برای هر نوع پرسش در مورد دستورات صحنه عام کوید-۱۹، با اداره صحنه عام کووینزلند به نمبر (13 42 68) COVID 134 در تماس شوید. آنها به شما خواهند گفت که چه کاری باید انجام دهید. اگر به یک ترجمان نیاز دارید، حین تماس گرفتن درخواست کنید. این خدمات رایگان است.