

آیا برای یک فاجعه (حادثه بد) آماده اید؟

در کویزلند رویداد های آب و هوایی بسیار شدید در هر زمان ممکن است اتفاق افتد و تأثیر مخرب بر شما و خانواده و خانه ی شما داشته باشد. این رویدادها ممکن است به شمول بادباران های شدید، سیلاب، سیکلون، زلزله یا حریق بیشه زار باشد.

ما نمی توانیم وضعیت آب و هوا را مهار کنیم، ولی می توانیم آماده باشیم.

قبل از بروز حادثه ی بد، بر رسی کنید که موارد زیر را داشته باشید:

- ✓ یک پلان مورد عاجل برای خود و خانواده تان ، به شمول یک پلان برای حیوان خانگی تان
- ✓ فهرستی از شماره های تماس در موارد عاجل
- ✓ بیمه معتبر
- ✓ بسته بندی آماده شده از قبل برای موارد عاجل

برای معلومات بیشتر و رهنمودهایی در باره آماده شدن برای حادثه ی بد، از www.getready.qld.gov.au دیدن کنید.

پس از حادثه ی بد از کجا می توان کمک گرفت

حمایت های عاطفی و عملی از دولت و سازمان های غیر انتفاعی برای کسانی که حادثه ی بد برای آنان رخ داده موجود می باشند.

حمایت شخصی و مشاوره

پس از بروز حادثه ی بد، گستره ای از عواطف پیش می آیند. اگر ناراحتی های عاطفی را تجربه می کنید یا تحمل حادثه برای شما سخت است، حمایت های شخصی و عملی در دسترس می باشند.

اگر شما، یکی از افراد خانواده یا یک دوست موارد زیر را تجربه می کنید، درخواست کمک نمایید:

- ناراحتی عاطفی و روانشناختی
- احساس ماندگی، تند خویی یا تغییر یافتن اشتها یا الگوی خواب
- تغییرات در رفتار مانند افزایش استفاده از الکل یا سایر مواد یا انزوای از دیگران
- ضرورت به گفتگو با شخصی دیگر

شماره های تماس برای حمایت شخصی یا مشاوره

- Lifeline Australia (لایف لاین استرالیا) (مشاوره) – 13 11 14
- Australian Red Cross (صلیب سرخ استرالیا) – 1800 733 111
- St. Vincent de Paul (سنت وینسنت دو پل) – 13 18 12
- Queensland Health (صحت کویزلند) – 13 HEALTH (13 43 25 84)
- Housing Assistance (کمک مسکن) – 13 QGOV (13 74 68)
- State Emergency Service (SES) (خدمات عاجل ایالتی) – 13 25 00
- Community Recovery Hotline (تلفون مستقیم ترمیم جامعه) – 1800 173 349

برای یافتن شماره های تماس ها خدمات حمایتی جامعه موجود در محل تان، از www.qld.gov.au/disasterhelp دیدن کرده و برای 'regional community support' بیالید.

کمک مالی

در صورتی که در یک حادثه ی بد صدمه دیده اید ممکن است کمک مالی و خدمات حمایتی موجود باشند. کمک ارائه شده از طریق ترتیب تمویل مشترک کامنولث – ایالتی (DRFA) به طور مشترک تمویل می شود.

عطایا*

- ✓ **سختی معیشت در موارد عاجل –**
برای کمک به تأمین ضرورت های عاجل مانند خوراک، پوشاک و دوا به افرادی که در مناطق حادثه دیده اند.
- ✓ **عطیه سامان های خانگی ضروری –**
برای کمک در مناطق حادثه دیده به کسانی که بیمه نبوده اند یا نمی توانند برای جایگزین کردن سامان های ضروری خانگی ادعای بیمه نمایند.
- ✓ **عطیه خدمات ضروری ایمنی و برقراری مجدد –**
به افراد در مناطق حادثه دیده برای کمک به برقراری مجدد خدمات ضروری مانند برق، گاز، آب، فاضلاب یا سیستم های سبتیک.
- ✓ **عطیه کمک سختی معیشت خدمات ضروری –**
حمایت از کسانی که به طور مسقیم از یک حادثه بد صدمه دیده اند تا بتوانند نیازهای عاجل خود را هنگامی که خدمات ضروری از میان رفته اند برای بیش از پنج روز تأمین نمایند.
- ✓ **عطیه مساعدت ساختاری –**
به افراد در مناطق حادثه دیده برای کمک به مرمت خانه شان و امن و محفوظ ساختن آن برای سکونت.

*باید شرایط استحقاق وجود داشته باشد

برای یافتن اینکه کدامیک از عطایا در منطقه ی شما موجود می باشد و بر رسی شرایط استحقاق از www.qld.gov.au/disasterhelp دیدن کنید.

معلومات بیشتر



دولت کوینزلند خدمات ترجمان شفاهی را برای ارائه ی معلومات در باره حوادث بد، عطایا یا حمایت به زبان شما در اختیار تان می گذارد.

به **1800 512 451** تلفون کرده و درخواست ترجمان شفاهی به زبانی کنید که ترجیح می دهید یا به شماره مستقیم ترمیم جامعه **1800 173 349** تلفون کنید.