តើជំងឺផ្តាសាយធំគឺជាអ្វី?

ជំងឺផ្តាសាយធំ ឬជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ គឺជាជំងឺឆ្លងដែលអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពអ្នន់ធ្ងរ។

ជំងឺផ្តាសាយធំគឺជាជំងឺធ្ងន់ធ្ងរណាស់។ វាអាចបង្កឱ្យមនុស្សធ្លាក់ខ្លួនឈឺត្រូវសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ជាពិសេសនោះគឺសម្រាប់កុមារដែលមានអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ មនុស្សដែលមានអាយុលើសពី 65 ឆ្នាំ ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងអ្នកដែលមានជំងឺទឹកនោមផ្អែម ជំងឺសួត ឬជំងឺបេះដូង។

ប្រភេទមេរោគគ្រុនផ្តាសាយដែលមានការរីករាលដាលជារៀងរាល់ឆ្នាំ គឺមានលក្ខណ:ខុសគ្នា។ ដោយសារតែបញ្ហានេះហើយ ជារៀងរាល់ពេលអ្នកជំនាញត្រូវការផ្លាស់ប្តូរវ៉ាក់សាំង ដើម្បីឱ្យប្រាកដថា វ៉ាក់សាំងផ្តល់នូវការការពារត្រឹមត្រូវដល់រាងកាយរបស់អ្នក។

នេះហើយគឺជាមូលហេតុដ៏សំខាន់សម្រាប់អ្នកក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំជារៀងរាល់ឆ្នាំ។

ថ្នាំបង្ការជំងឺផ្តាសាយធំនេះ គឺងាយរកបាន ហើយឥតគិតថ្លៃឡើយសម្រាប់ជនគ្រប់រូបនៅរដ្ឋឃ្វីនស្លែនក្នុងឆ្នាំ 2024។

ប្រសិនបើអ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងរួច នោះអ្នកអាចកាត់បន្ថយឱកាសនៃឆ្លងជំងឺផ្តាសាយធំបាន។

វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំមានសុវត្ថិភាព និងមានប្រសិទ្ធភាព។ វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយនេះជួយអ្នកប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងមេរោគ

និងជួយបញ្ឈប់ពីការឆ្លងរាលដាលទៅកាន់មនុស្សផ្សេងទៀត។ប្រសិនបើអ្នកបានឆ្លងមេរោគគ្រុនផ្តាសាយ ការដែលទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងរួចអាចជួយការពារអ្នកពីការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ។

រោគសញ្ញា

ជាធម្មតា អ្នកនឹងមានរោគសញ្ញាជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំចាប់ពី 1 ថ្ងៃទៅ 3 ថ្ងៃក្រោយពេលឆ្លងមេរោគរួច ឬបានប៉ះពាល់នឹងមេរោគនេះ។ *រោគសញ្ញាមួយចំនួនមានដូចជា៖*

គ្រុនក្តៅ

ឈឺបំពង់ក

ក្អកស្ងួត

ឈឺក្បាល

ឈឺសន្លាក់ ឬសាច់ដុំ

អស់កម្លាំង

ចង្អោរ (មានអារម្មណ៍ថាឈឺ) ក្អួត

ឬរាគ (រាគហូរដូចទឹក និងរាគលាមជាសំបោរ)

ភាគច្រើនបំផុតកើតឡើងទៅលើកុមារ។

រវើរវាយ ដង្ហក់ (ដកដង្ហើមខ្លីៗ)

កើតឡើងនៅក្នុងចំណោមមនុស្សចាស់។

របៀបឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺផ្តាសាយធំ

មេរោគគ្រុនផ្តាសាយធំអាចឆ្លងបាននៅពេលដែលអ្នកជំងឺក្អក ឬកណ្តាស់ ដោយមិនបានខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះរបស់ពួកគេដោយប្រើកែងដៃ ឬក្រដាសជូតមាត់។ ជំងឺនេះក៏អាចឆ្លងបានដែរ នៅពេលអ្នកប៉ះផ្ទៃ (កន្លែង) ដែលកខ្វក់ដែលមានមេរោគ ហើយក្រោយមកទៅប៉ះមាត់ ច្រមុះ ឬភ្នែករបស់អ្នក។

វិធីបង្កាពីការឆ្លងរីករាលដាលនៃជំងឺផ្តាសាយ

ខាងក្រោមនេះគឺជាជំហានទាំង 7 ដើម្បីជួយប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជំងឺផ្តាសាយធំ៖

ចាក់វ៉ាក់សាំងបង្កាជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំជារៀងរាល់ឆ្នាំ។

លាងដៃរបស់អ្នកជាមួយនឹងសាប៊ូ និងទឹក។ ឬក៏ប្រើទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុល។

ប្រសិនបើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន ចូរស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ ជៀសវាងទៅប៉ះពាល់ជាមួយនឹងអ្នកផ្សេងទៀត។

យកកន្សែង ឬកែងដៃរបស់អ្នកខ្ទប់មាត់ ឬច្រមុះនៅពេលក្អក និងកណ្តាស់។

នៅឱ្យឆ្ងាយពីអ្នកដែលក្អក និងកណ្តាស់សាចម្ងាយ 1.5 ម៉ែត្រ។

កន្សែងសើមស្អាតទៅលាងសម្អាតកន្លែង (ផ្ទៃដែលរាបស្មើ) ដែលប្រើប្រាស់រៀងរាល់ថ្ងៃ។ ហាលកន្សែងឱ្យស្ងួតក្រោយពេលប្រើរួច។

កុំចែក ឬក៏ប្រើរបស់របរ ឬអ្វីៗដែលប៉ះនឹងមាត់ ឬច្រមុះ។

ការព្យាបាល

វិធានការណ៍ថែទាំខ្លួនអាចជួយគ្រប់គ្រងរោគសញ្ញានៃជំងឺផ្តាសាយ រួមមាន ៖

- សម្រាកឱ្យបានច្រើន
- ទទួលទានទឹកឱ្យបានច្រើន។
- លេបថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ ដើម្បីជួយកាត់បន្ថយរោគសញ្ញារបស់អ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺខ្លាំង វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចផ្តល់ជូនអ្នកនូវថ្នាំប្រឆាំងនឹងវីរុស សូមនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកប្រសិនបើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។

កន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំងបង្កាជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំរបស់អ្នក

អ្នកអាចចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំពីគ្រូពេទ្យទូទៅ គ្លីនិកចាក់ថ្នាំការពាររោគសហគមន៍ ឬឱសថស្ថាន។ វ៉ាក់សាំងឥតគិតថ្លៃសម្រាប់មនុស្សមួយចំនួន។ ដើម្បីដឹងថាតើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីទទួលបានឬអត់នោះ សូមទាក់ទងទៅកាន់គ្រូពេទ្យទូទៅ ឬអ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺរបស់អ្នក។

ត្រូវការព័ត៌មានបន្ថែមទៀតមែនទេ?

សូមពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យទូទៅរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរណាមួយអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្កាជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំ។ អ្នកក៏អាចទូរសព្ទទៅកាន់ 13 HEALTH តាមរយៈលេខ 13 43 25 84 ហើយនិយាយទៅកាន់គិលានុបដ្ឋាយិកា។ សូមស្នើសុំអ្នកបកប្រែ បើសិនជាអ្នកត្រូវការ។ អ្នកអាចស្វែងយល់បន្ថែមទៀតអំពីវ៉ាក់សាំងបង្កាជំងឺផ្តាសាយ និងធនធាននានាជាភាសារបស់អ្នក នៅទីនេះ។

Search for

Vaccination Matters

Queensland Government