

## Documentos de planejamento de cuidados avançados comumente usados em Queensland

### Diretiva avançada relativa à saúde (Advance Health Directive)



Este é um documento legal que declara as suas decisões e orienta os seus cuidados de saúde futuros em situações específicas num momento em que você pode não ser capaz de tomar decisões e se comunicar. Deve ser assinado pelo seu médico, um representante legal, e testemunhado. Os formulários estão disponíveis em [justice.qld.gov.au](http://justice.qld.gov.au).

### Procuração Duradoura (Enduring Power of Attorney)



Este é um documento legal que nomeia uma pessoa ou pessoas de sua escolha para tomar decisões importantes para você quando você for incapaz de fazê-lo sozinho. Deve ser assinado por um representante legal, bem como pela (s) pessoa (s) de sua escolha. Os formulários estão disponíveis em [justice.qld.gov.au](http://justice.qld.gov.au) ou fale com o seu advogado ou com o Administrador Público

### Declaração de escolhas (Statement of Choices)



Este documento foca nos seus desejos, valores e crenças. Ele pode ajudar as pessoas próximas a si a tomar decisões de cuidados de saúde em seu nome, se necessário. Proporciona conforto para si e para os seus entes queridos. Deve ser assinado por um médico. Os formulários estão disponíveis em [mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au), fale com o seu médico de família ou contate o Escritório de Planejamento de Cuidados Avançados.

## O Escritório de Planejamento de Cuidados Avançados

O Escritório de Planejamento de Cuidados Avançados, Queensland Health, é um serviço gratuito e confidencial para todos os habitantes de Queensland para ajudar no processo de planejamento de cuidados avançados, incluindo:

- Fornecer pacotes e formulários de informação sobre planejamento de cuidados avançados
- Aconselhar com quem você deve falar sobre planejamento de cuidados avançados na sua área local
- Adicionar cópias dos seus documentos de planejamento de cuidados avançados ao seu registro médico de Queensland Health
- Responder a todas as suas perguntas sobre planejamento de cuidados avançados.

## Contate o Escritório de Planejamento de Cuidados Avançados:

- ☎ 1300 007 227
- 📠 1300 008 227
- ✉ PO Box 2274, Runcorn Qld 4113
- @ [acp@health.qld.gov.au](mailto:acp@health.qld.gov.au)
- 🌐 [mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

Um serviço de intérpretes está disponível durante o horário de expediente para fornecer informações e recursos sobre o planejamento de cuidados avançados em Queensland:

### Ligue para 13 14 50



Interpreter

- Indique o idioma que fala
- Peça para ser conectado ao Escritório de Planejamento de Cuidados Avançados no **1300 007 227**.

# Meus Cuidados, Minhas Escolhas

Portuguese

Se você foi subitamente ferido ou ficou gravemente doente, como a equipe médica vai saber quais são os seus desejos de cuidados de saúde?



*Capacite-se para planejar os seus cuidados de saúde futuros*

[mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

**OACP**

Statewide Office of Advance Care Planning



Queensland  
Government

## O que é planejamento de cuidados avançados?



Planejamento de cuidados avançados é o processo de pensar e comunicar suas preferências por cuidados de saúde futuros. Planos de cuidados avançados são usados em situações em que você não pode falar por si mesmo.

O planejamento de cuidados avançados é voluntário e pode envolver:

- Pensar e discutir os seus valores, opções de cuidados de saúde e escolhas de qualidade de vida com aqueles em quem confia
- Nomear um ou mais tomadores de decisão substitutos para falar em seu nome, se necessário
- Escrever as suas preferências de cuidados de saúde num documento.

Assim como fazer um testamento, o planejamento de cuidados avançados é simplesmente uma parte do planejamento para o futuro.

## Por que planejar com antecedência?



- O planejamento de cuidados avançados pode assegurar que:
- O tratamento e os cuidados que recebe refletem os seus desejos
  - Os seus entes queridos saibam o que você quer se tiverem que tomar decisões em seu nome
  - As decisões de cuidados de saúde não são tomadas apenas quando ocorre uma crise.

## Pronto para começar a planejar?

### Passo 1 – Discutir



Pode ser difícil falar sobre o que você pode querer se ficar seriamente doente, mas pode dar a você e aqueles que você ama, paz de espírito se eles conhecerem os seus desejos.

Depois de pensar sobre as suas futuras preferências de cuidados de saúde:

- Discuta as suas condições médicas com o seu médico e como elas podem afetá-lo no futuro
- Fale sobre as suas preferências de cuidados de saúde com a sua família e com aqueles que lhe são próximos
- Peça a uma pessoa/pessoas em quem você confia para se tornar seu tomador de decisão substituto, para tomar decisões em seu nome, se necessário.

### Passo 2: Registro



Registre suas preferências e decisões preenchendo um ou mais dos seguintes documentos:

- Diretiva avançada relativa à saúde
- Procuração Duradoura
- Declaração de escolhas.

Baixe esses documentos gratuitamente em:  
[mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

### Passo 3: Partilhar



Certifique-se de que os seus desejos de cuidados de saúde documentados são conhecidos e estão disponíveis para aqueles que cuidam de si.

Para partilhar as suas escolhas:

- Dê cópias dos seus documentos aqueles em quem confia (por exemplo, membros da família, amigos próximos, tomadores de decisão substitutos) e seus prestadores de cuidados de saúde (por exemplo, médico de família)

**E**

- Forneça cópias dos seus documentos ao Escritório de Planejamento de Cuidados Avançados para serem adicionados ao seu registro médico de Queensland Health (**consulte as opções**).
- Carregue os seus documentos para o Meu Registro de Saúde em [myhealthrecord.gov.au](http://myhealthrecord.gov.au)

### Passo 4 - Revisar



É importante revisar os seus documentos de planejamento de cuidados avançados regularmente, especialmente se o seu estado de saúde mudar ou se você mudar as suas preferências de cuidados de saúde.

