

## ¿Cuáles son las señales de violencia intrafamiliar?

Existen ciertos indicios de que alguien es víctima de violencia intrafamiliar. La persona puede:

- › parecer temerosa de su pareja o de una persona cercana
- › aislarse de su familia o amigos, o interrumpir conversaciones telefónicas cuando su pareja está cerca
- › descuidar de su apariencia o no tener acceso a su dinero o a sus pertenencias
- › referirse a su pareja como a una persona celosa, malhumorada, o posesiva
- › decir que su pareja la fuerza a actividades sexuales sin su consentimiento
- › sentirse ansiosa, deprimida, aislada o con baja autoestima
- › presentar lesiones físicas como hematomas, fracturas, esguinces o cortes que no puede explicar
- › ser reacia a dejar a sus hijos con su pareja.

## Dónde obtener ayuda

### Emergencias (Policía o Ambulancia)

**Triple Cero (000)**

Si alguien corre peligro inmediato.

### Número de ayuda para la mujer las 24 horas (DVConnect)

**1800 811 811**

Consejos y apoyo gratuitos y confidenciales para la mujer que es víctima de violencia intrafamiliar.

### Servicio de apoyo a la mujer inmigrante

**07 3846 3490**

Apoyo emocional y asesoramiento sobre la violencia intrafamiliar y sexual para mujeres provenientes de países donde no se habla inglés como primer idioma.

### Número de ayuda para hombres

**(DVConnect) 1800 600 636**

Ayuda confidencial para hombres que usan violencia o son víctimas de violencia intrafamiliar.

### Family and Child Connect

**13 32 64**

Servicio gratuito y confidencial para familias con niños.



Interpreter

Para acceder a un intérprete en su lengua por favor llame al **13 74 68**.

**Todos tenemos derecho a sentirnos seguros en casa**

**Información para ayudar a reconocer las señales de violencia intrafamiliar y cómo brindar ayuda.**

[www.qld.gov.au/domesticviolence](http://www.qld.gov.au/domesticviolence)

## ¿Qué es la violencia intrafamiliar?

La violencia intrafamiliar sucede cuando una persona en una relación utiliza su poder para controlar, maltratar o atemorizar a la otra persona. Puede tomar diversas formas, y puede ocurrir dentro del núcleo familiar (incluso en el círculo familiar ampliado y político) o en el hogar.

La violencia intrafamiliar es inaceptable y puede ser un delito en Australia. La cultura jamás es una excusa para la violencia intrafamiliar.

**La violencia intrafamiliar también afecta a los niños.**

## Qué puede hacer usted para prestar apoyo

Si conoce a alguien que esté siendo afectada/o por violencia intrafamiliar, preste ayuda; es posible que usted sea la única persona que lo haga. Su ayuda puede cambiar las cosas.

### Lo que debe hacer:

- › **Escuche** lo que la persona tenga que decir, y créale; no la culpe.
- › **Pregunte** acerca del maltrato en un momento y lugar que sea seguro y privado.
- › **Ayude** a comprender de qué manera el maltrato está afectando a la persona y a sus hijos.
- › **Converse** acerca de cómo la persona puede sentirse más segura/o.
- › **Ofrezca** ayuda práctica, como cuidar de sus hijos o preparar una comida.
- › **Respete** su derecho a tomar decisiones, aun si usted no está de acuerdo con ellas.
- › **Contacte** con el servicio local de apoyo a víctimas de violencia intrafamiliar para obtener asesoría de como prestar ayuda sin arriesgarse ni arriesgar a las víctimas.
- › **Pregúntese:** “¿Estoy contribuyendo a que la persona maltratada esté a salvo?”

### Lo que no debe hacer:

- › **Intervenir** en una situación de violencia física, llame a la policía al Triple Cero (000).
- › **Revelar** el paradero o los planes de escape de la víctima, especialmente a la persona que la maltrata, a sus amigos o familiares.
- › **Desafiar** directamente a un agresor si existen señales de peligro.

## Lo que usted puede hacer en su comunidad

- › **Infórmese** más sobre las formas de violencia intrafamiliar y aprenda a reconocer los signos de peligro.
- › **Converse abiertamente** acerca de la violencia intrafamiliar.
- › **Promueva** actitudes de respeto entre los hombres y las mujeres.
- › **Promueva** la igualdad de género en su comunidad, grupo religioso o club deportivo.
- › **Sea un ejemplo** de conducta apropiada y cuestione a sus amigos, familiares y miembros de la comunidad cuando le quiten importancia a la violencia o culpen a la víctima.

**Es importante que busque asesoramiento experto si usted piensa que alguien que conoce es víctima de abuso.**

**La violencia intrafamiliar puede tener consecuencias graves, como lesiones e incluso la muerte.**