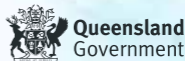


# Usted tiene derecho a sentirse seguro/a en casa



La violencia intrafamiliar no se tolera en Australia. No importa quién sea usted, o de dónde venga, la violencia intrafamiliar puede afectar a cualquiera y ocurre en todas las comunidades.

**No es su culpa si está sufriendo abuso o si siente temor en su propio hogar. No tiene por qué sentir vergüenza o incomodidad.**

**Las relaciones sanas están basadas en confianza y apoyo mutuo. Nadie debería sentir temor de un miembro de su propia familia.**

**Hay ayuda disponible. Si se se siente en riesgo, está bien pedir ayuda. Cuando necesite apoyo, contacte con:**

**Emergencias (Policía o Ambulancia)  
(000) Triple Cero**

Si alguien corre peligro inmediato.

**Número de ayuda para la mujer las 24 horas (DVConnect):  
1800 811 811**

Apoyo emocional y asistencia gratuitos y confidenciales para la mujer que es víctima de violencia en casa.

**Servicio de apoyo a la mujer inmigrante:  
07 3846 3490**

Apoyo emocional e información para mujeres provenientes de países donde no se habla inglés como primer idioma.

**Número de ayuda para hombres:  
(DVConnect) 1800 600 636**

Ayuda confidencial para hombres que usan violencia o son víctimas de violencia intrafamiliar.

**Lifeline: 131 114**

Apoyo si usted está pasando por una crisis personal en cualquier momento del día o de la noche.



Para acceder a un intérprete en su lengua por favor llame al **13 74 68**.

**La cultura jamás es una excusa para justificar la violencia intrafamiliar.**

[www.qld.gov.au/domesticviolence](http://www.qld.gov.au/domesticviolence)

La violencia intrafamiliar ocurre cuando en las relaciones familiares o de pareja uno de sus miembros ejerce poder para controlar, maltratar o atemorizar a los otros. Se manifiesta de muchas formas diferentes y en general sucede en las relaciones familiares o en el hogar.

**Su pareja, familiar o persona que cuida de usted ejerce o amenaza con cualquiera de los siguientes abusos o maltratos:**

#### **Abuso financiero**

- › ¿le quita el dinero que usted gana o el que le corresponde (beneficios de Centrelink)?
- › ¿no le da suficiente dinero para sus necesidades o las de sus hijos?
- › ¿supervisa y controla lo que usted compra?
- › ¿le impide buscar empleo?

#### **Abuso físico**

- › ¿lo/la empuja, golpea, intenta estrangularlo/a, lo/la patea o le arroja objetos?
- › ¿le impide obtener atención médica o suficiente comida y agua?

#### **Abuso sexual**

- › ¿le fuerza o presiona para que se someta a actos sexuales que usted no desea (aun si están casados)?
- › ¿amenaza con hacerle daño si no tienen relaciones sexuales?

#### **Abuso verbal**

- › ¿lo/la insulta o agrede verbalmente?
- › ¿lo/la humilla, critica o insulta, especialmente en público?

#### **Abuso emocional y psicológico**

- › ¿lo/la hace sentir inútil, avergonzado/a, impotente, desesperado/a o atemorizado/a?
- › ¿amenaza con hacerle daño físico a usted, a sus hijos, a familiares o a mascotas?
- › ¿le quita su pasaporte o lo/la amenaza con hacerlo/a deportar de Australia?
- › ¿lo/la amenaza con dejarlo/a y llevarse a sus hijos?
- › ¿controla lo que usted se pone, lo que usted mira y/o lo que lee?

#### **Abuso cultural y espiritual**

- › ¿lo/la avergüenza por sus creencias o prácticas culturales o espirituales?
- › ¿le impide usar su idioma preferido y asistir a eventos culturales o religiosos?
- › ¿usa las creencias religiosas o culturales como excusa para hacerle daño o forzarlo/a a hacer cosas que usted no quiere hacer?

#### **Abuso social**

- › ¿controla dónde va, a quién ve, o lo/la encierra en la casa o le impide ver a su familia y amigos?
- › ¿vigila sus llamadas telefónicas y redes sociales (p.ej. Facebook, Instagram)?
- › ¿se pone posesivo/a y celoso/a si usted habla con otras personas?

**Si alguna de estas cosas le está sucediendo es violencia intrafamiliar.**