

Είστε προετοιμασμένοι για καταστροφή;

Ακραία καιρικά φαινόμενα μπορεί να συμβούν οποιαδήποτε εποχή του χρόνου στην Κουηνσλάνδη και μπορεί να επηρεάσουν εσάς και την οικογένειά σας και να καταστρέψουν ιδιοκτησίες. Αυτά τα συμβάντα μπορεί να περιλαμβάνουν ισχυρή καταιγίδα, πλημμύρα, κυκλώνα, σεισμό ή πυρκαγιά.

Δεν μπορούμε να ελέγξουμε τον καιρό, αλλά μπορούμε να προετοιμαστούμε.

Πριν από μια καταστροφή, ελέγξτε ότι έχετε:

- ✓ ένα σχέδιο έκτακτης ανάγκης για εσάς και την οικογένειά σας, συμπεριλαμβανομένου ενός σχεδίου για τα κατοικίδια ζώα σας
- ✓ λίστα επαφών έκτακτης ανάγκης
- ✓ τρέχουσα ασφάλιση
- ✓ ετοιμάσατε ένα κιτ έκτακτης ανάγκης.

Για περισσότερες πληροφορίες και συμβουλές σχετικά με την προετοιμασία για καταστροφή, επισκεφθείτε το www.getready.qld.gov.au

Πού να λάβετε βοήθεια μετά από μια καταστροφή

Διατίθεται συναισθηματική και πρακτική στήριξη από κυβερνητικούς και μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς για άτομα που έχουν πληγεί από καταστροφές.

Προσωπική στήριξη και συμβουλευτική

Είναι σύνηθες να βιώνετε διάφορα συναισθήματα μετά από μια καταστροφή. Προσωπική και πρακτική στήριξη είναι διαθέσιμη εάν αντιμετωπίζετε συναισθηματική δυσφορία ή αγωνίζεστε να ανταπεξέλθετε.

Ζητήστε βοήθεια εάν εσείς, μέλος της οικογένειας ή φίλος(η):

- βιώνετε συναισθηματικό ή ψυχολογικό στρες
- νιώθετε κουρασμένοι, ευερέθιστοι ή παρατηρείτε αλλαγές στην όρεξή σας ή στον ύπνο σας
- παρατηρήσετε αλλαγές στη συμπεριφορά, όπως αυξημένη χρήση αλκοόλ ή άλλων ναρκωτικών ή απόσυρση από άλλα άτομα
- απλά χρειάζεστε κάποιο άτομο για να του μιλήσετε.

Προσωπικές επαφές στήριξης και συμβουλευτική

- Lifeline Australia (counselling) – **13 11 14**
- Australian Red Cross – **1800 733 111**
- St. Vincent de Paul – **13 18 12**
- Queensland Health – **13 HEALTH (13 43 25 84)**
- Housing Assistance – **13 QGOV (13 74 68)**
- State Emergency Service (SES) – **13 25 00**
- Community Recovery Hotline – **1800 173 349**

Για να βρείτε επαφές για τοπικές και γενικές υπηρεσίες κοινοτικής στήριξης που είναι διαθέσιμες στην περιοχή σας, επισκεφθείτε το www.qld.gov.au/disasterhelp και αναζητήστε «περιφερειακή στήριξη της κοινότητας» [regional community support].

Οικονομική βοήθεια

Μπορεί να είναι διαθέσιμες υπηρεσίες οικονομικής βοήθειας και στήριξης εάν έχετε επηρεαστεί από μια καταστροφή.

Βοήθεια που παρέχεται μέσω συγχρηματοδότησης από τους Κοινοπολιτειακούς-Πολιτειακούς Διακανονισμούς Χρηματοδότησης για την Αποκατάσταση Καταστροφών (DRFA).

Επιχορηγήσεις*

- ✓ **Βοήθεια Έκτακτης Ανάγκης για Δυσκολίες [Emergency Hardship Assistance]** – για άτομα που είναι ήδη σε ενεργές περιοχές καταστροφής για να βοηθήσουν με τις άμεσες και επείγουσες ανάγκες, όπως τρόφιμα, ρούχα και φάρμακα.
- ✓ **Επιχορήγηση Βασικών Περιεχομένων Οικιακής Χρήσης [Essential Household Contents Grant]** – για να βοηθήσει άτομα που είναι ήδη σε ενεργές περιοχές καταστροφής που είναι ανασφάλιστα ή δεν μπορούν να διεκδικήσουν ασφάλιση για την αντικατάσταση βασικών οικιακών περιεχομένων.
- ✓ **Επιχορήγηση Βασικών Υπηρεσιών Ασφάλειας και Επανασύνδεσης [Essential Services Safety and Reconnection Grant]** – για άτομα που είναι ήδη σε ενεργές περιοχές καταστροφής για να βοηθήσουν στην επανασύνδεση βασικών υπηρεσιών όπως ηλεκτρική ενέργεια, φυσικό αέριο, νερό, αποχέτευση ή σηπτικά συστήματα.
- ✓ **Επιχορήγηση Βασικών Υπηρεσιών Βοήθειας για Δυσκολίες [Essential Services Hardship Assistance Grant]** – στηρίζει άτομα που επηρεάζονται άμεσα από μια καταστροφή για την κάλυψη άμεσων αναγκών όταν μία ή περισσότερες βασικές υπηρεσίες χάνονται για περισσότερες από πέντε ημέρες.
- ✓ **Επιχορήγηση Διαρθρωτικής Βοήθειας [Structural Assistance Grant]** – για άτομα που είναι ήδη σε ενεργές περιοχές καταστροφής για να βοηθήσουν στην επισκευή των σπιτιών τους και να τα καταστήσουν ασφαλή και ασφαλή για τη διαμονή τους.

*Ισχύουν κριτήρια επιλεξιμότητας

Για να μάθετε ποιες επιχορηγήσεις είναι διαθέσιμες στην περιοχή σας και να ελέγξετε την επιλεξιμότητά σας, επισκεφθείτε το www.qld.gov.au/disasterhelp

Περισσότερες πληροφορίες

Η Κυβέρνηση της Κουηνσλάνδης προσφέρει υπηρεσία διερμηνέων για την παροχή πληροφοριών σχετικά με καταστροφές, επιχορηγήσεις ή στήριξη στη γλώσσα σας.

Καλέστε το **1800 512 451** και ζητήστε διερμηνέα στη γλώσσα που προτιμάτε ή καλέστε την Τηλεφωνική Ανοιχτή Ανάκαμψης της Κοινότητας στο **1800 173 349**.

